

Über Sterben darf gesprochen werden

**„Der alte Mann läuft vor dem Tode fort,
aber das Kind steht und schaut ihn sich an.“**

Spruchwort aus Nigeria



Sterben ?!
Nein, danke !
Jetzt noch nicht!



*Wir reden
ja nur
darüber*

Martin Sorge

Ein Experiment in Theorie und Praxis

Über Sterben darf gesprochen werden



Alles hat seine Zeit

Über Sterben darf gesprochen werden

L
O
S
L
A
S
S
E
N



Über Sterben darf gesprochen werden

L
O
S
L
A
S
S
E
N



H
O
F
F
U
N
G

Martin Buber:

Ich habe keine Lehre.

Ich zeige nur etwas.

Ich zeige Wirklichkeit,

ich zeige etwas an der Wirklichkeit,

was nicht oder zu wenig gesehen worden ist.

Ich nehme ihn, der mir zuhört, an der Hand

und führe ihn zum Fenster.

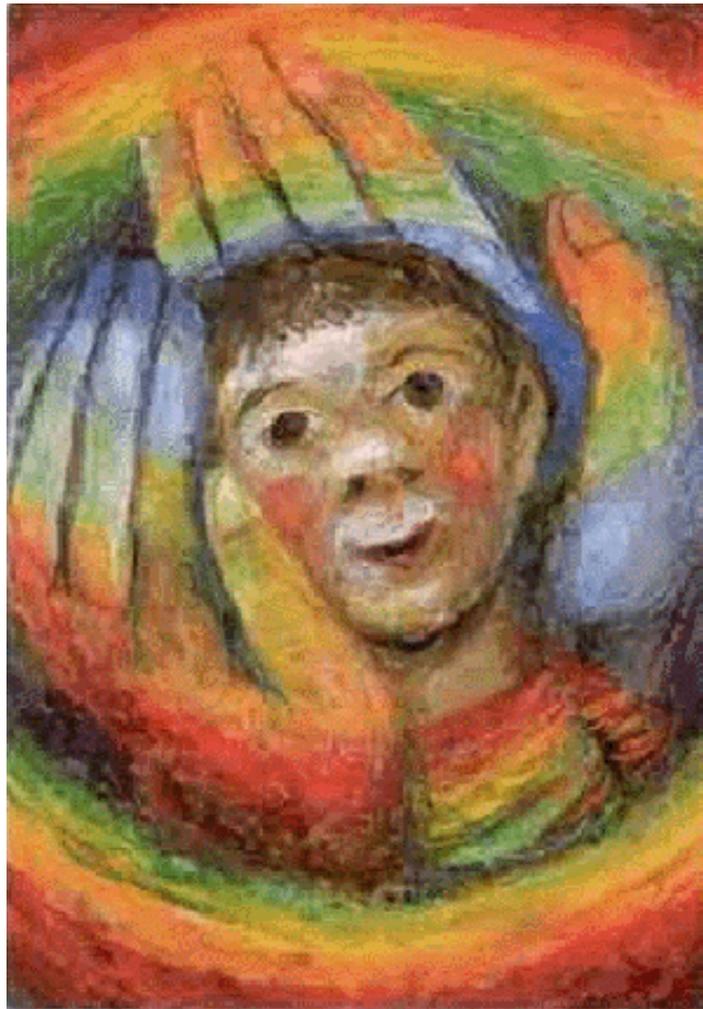
Ich stoße das Fenster auf und zeige hinaus.

Ich habe keine Lehre,

aber ich führe ein Gespräch.

Über Sterben darf gesprochen werden

Die sieben Weltwunder



- Sehen
- Hören
- Berühren
- Riechen
- Fühlen
- Lachen ...
- ... und Lieben

Über Sterben darf gesprochen werden



"Was uns so alles blüht" - 8: Haitzinger

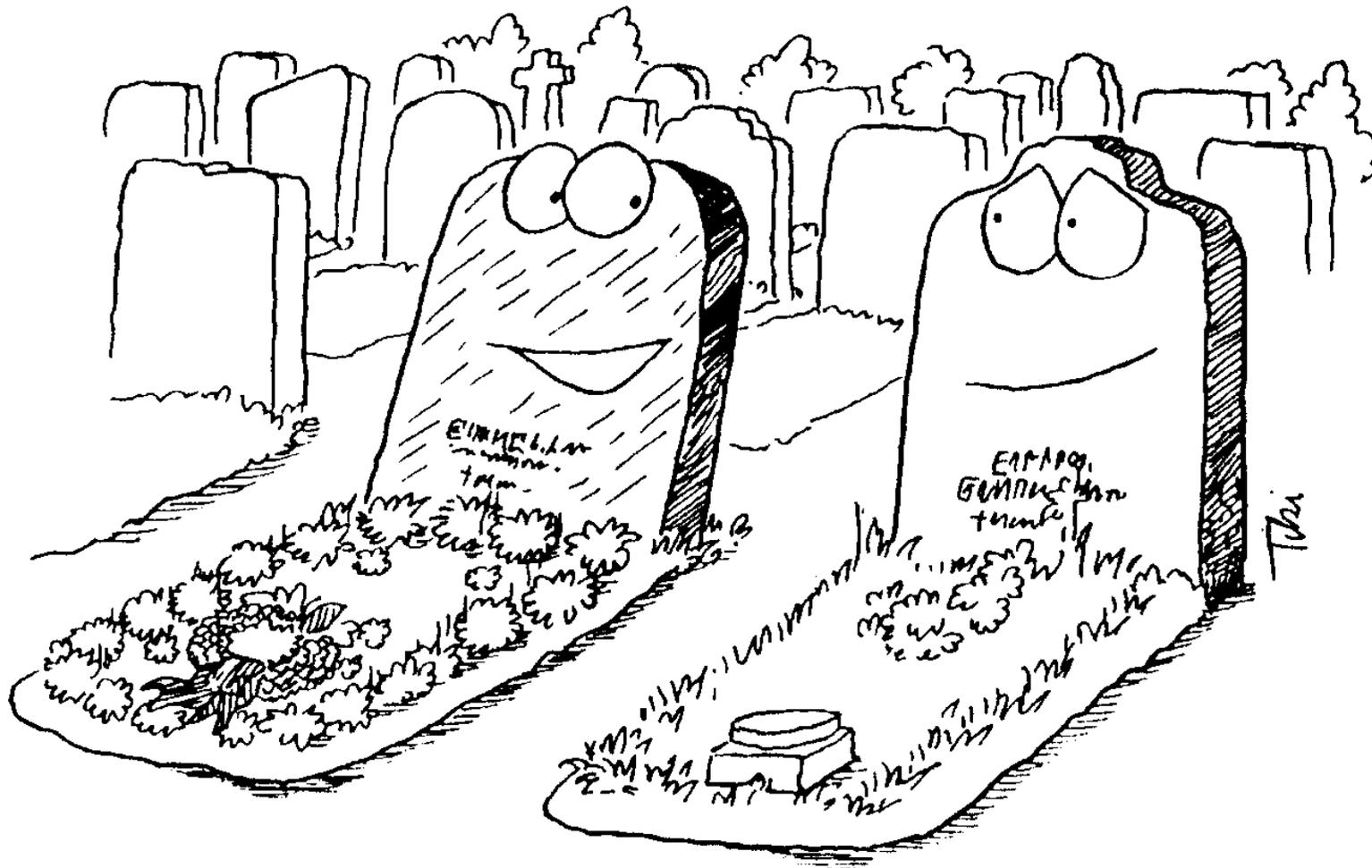
Über Sterben darf gesprochen werden



Über Sterben darf gesprochen werden



Über Sterben darf gesprochen werden



» Ich glaube, wir sind gar keine Grabsteine, sondern Meilensteine an einem Weg, der weiterführt. «

Über Sterben darf gesprochen werden



Unbeschwertheit der Kinder

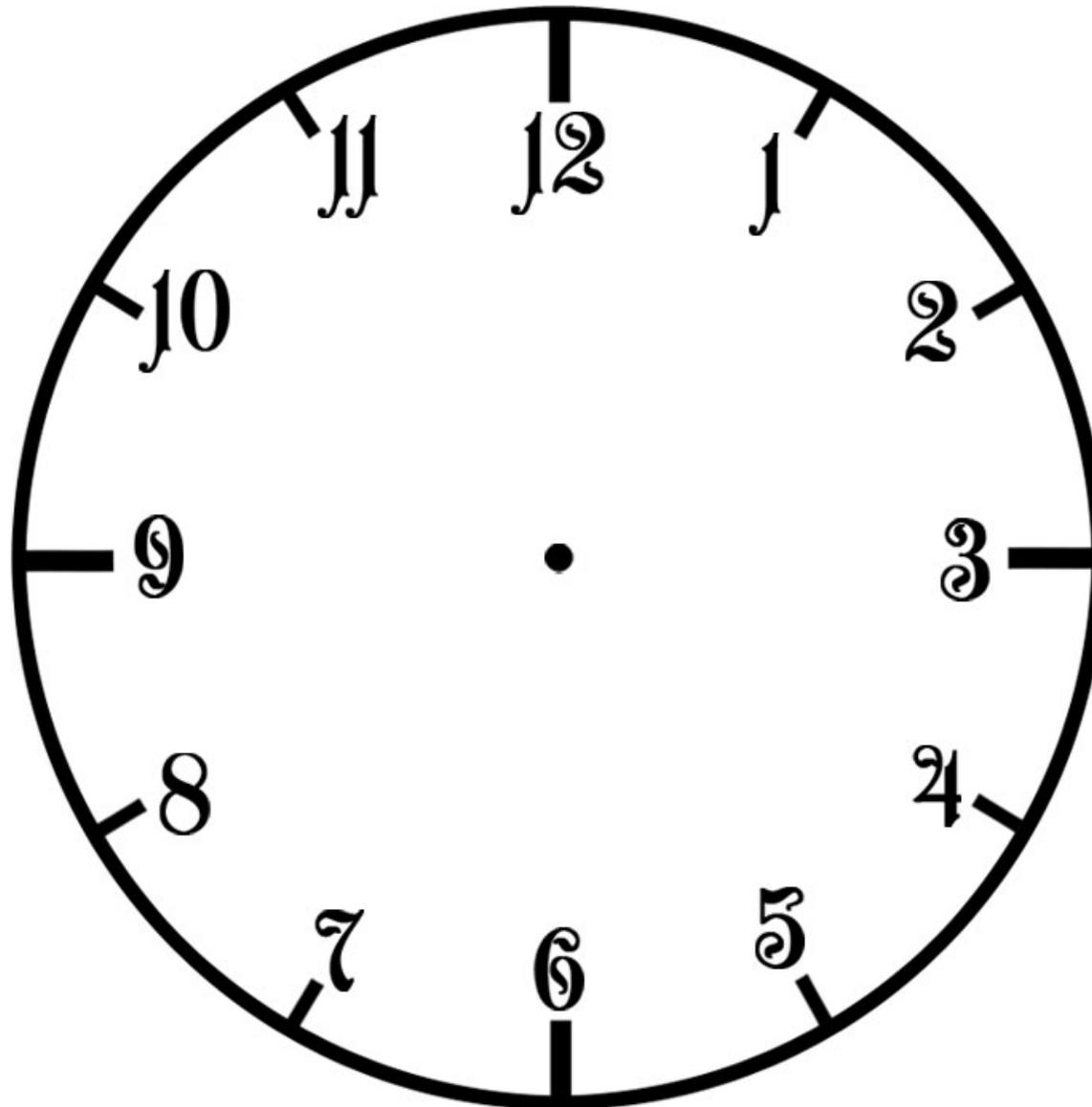
Über Sterben darf gesprochen werden



Über Sterben darf gesprochen werden



Über Sterben darf gesprochen werden



Über Sterben darf gesprochen werden

Stellen Sie sich vor, dass Ihr Leben 12 Stunden umfasst.
Versuchen Sie eine Antwort auf die Frage zu finden:
Wie spät ist es in meinem Leben?

Weitere mögliche Überlegungen:

Es ist zu spät, um

Es ist noch zu früh, um

Es ist der richtige Zeitpunkt, um

Ich brauche Zeit, um

Um Uhr erwarte ich, dass

Der Wecker ist gestellt auf Uhr. Das bedeutet

Mein eigenes Leben – mein eigenes Sterben

- Was ist mir in meinem Leben so wichtig, dass ich auf gar keinen Fall darauf verzichten kann/möchte?
- Was möchte ich, wenn ich die Bilanz meines Lebens ziehe, als „Ernte“ eingebracht wissen?
- Wo möchte ich sterben?
- Wie möchte ich sterben?
- Wenn ich nur mehr *sehr kurze* Zeit zu leben hätte, was würde ich auf jeden Fall tun wollen, - was erledigen wollen?

Grundbedürfnisse Sterbender

- Geborgenheit
- Nicht leiden müssen
- Wahrhaftigkeit
- Letzte Dinge regeln können
- Selbstbestimmt sein
- Sinnfrage stellen dürfen

Über Sterben darf gesprochen werden



Über Sterben darf gesprochen werden



Die An- und Zugehörigen

Über Sterben darf gesprochen werden



Über Sterben darf gesprochen werden

Heilen selten

Lindern meist

Begleiten immer

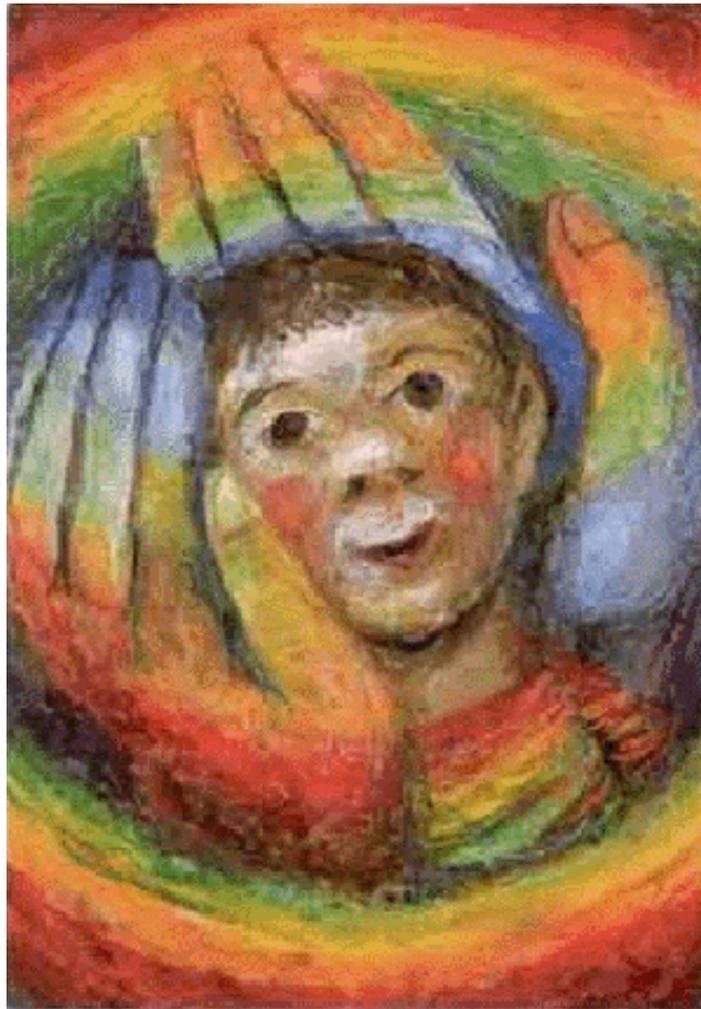
Robert Twycross

Sie sind wichtig, so wie Sie sind,
und wir werden alles tun,
damit Sie nicht nur in Frieden sterben,
sondern bis zuletzt leben können.

Cicely Saunders

Über Sterben darf gesprochen werden

Die sieben Weltwunder



- Sehen
- Hören
- Berühren
- Riechen
- Fühlen
- Lachen ...
- ... und Lieben

Über Sterben darf gesprochen werden

Wir sollten das Leben verlassen wie ein Bankett:
weder durstig noch betrunken.

Aristoteles



Mobiles Hospiz Wien

Leben bis zuletzt zu Hause

1230 Wien, Erlaaer Platz 4

Telefon 01 8652860

Fax 01 865286060

E-Mail: hospiz-wien@caritas-wien.at

Homepage: www.hospiz-wien.at

