



Medizinische Universität Graz



medizin des  
alten menschen

# Universitäre Etablierung der Geriatric in Österreich

Regina Roller-Wirnsberger

Medizinische Universität Graz

---



2012

Die  
demografische  
Herausforderung

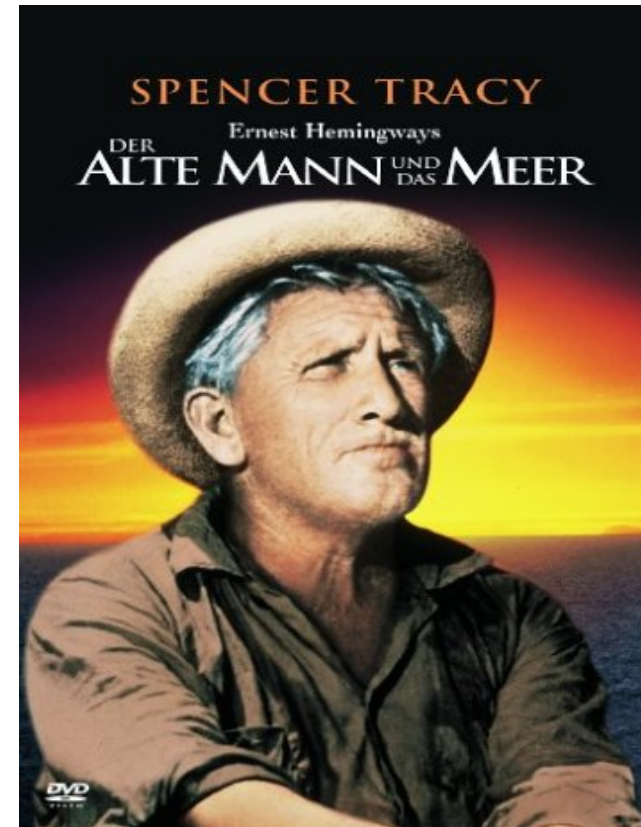
Herausforderung

# Bilder unserer Gesellschaft



Medizinische Universität Graz

„Alt“ - aber gut !

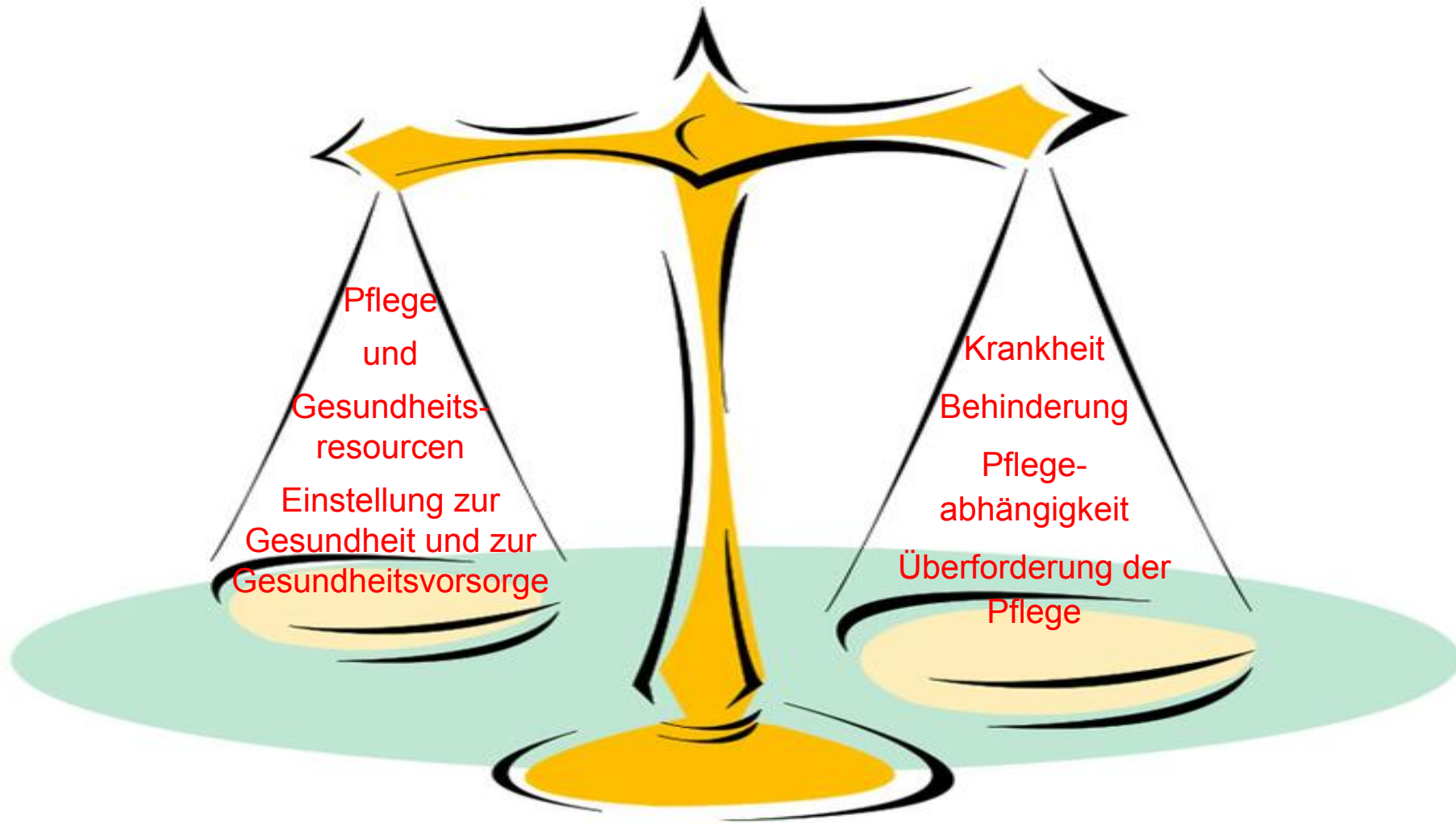


„Alt“ - aber gut ?

# Das Gleichgewicht der Frailty



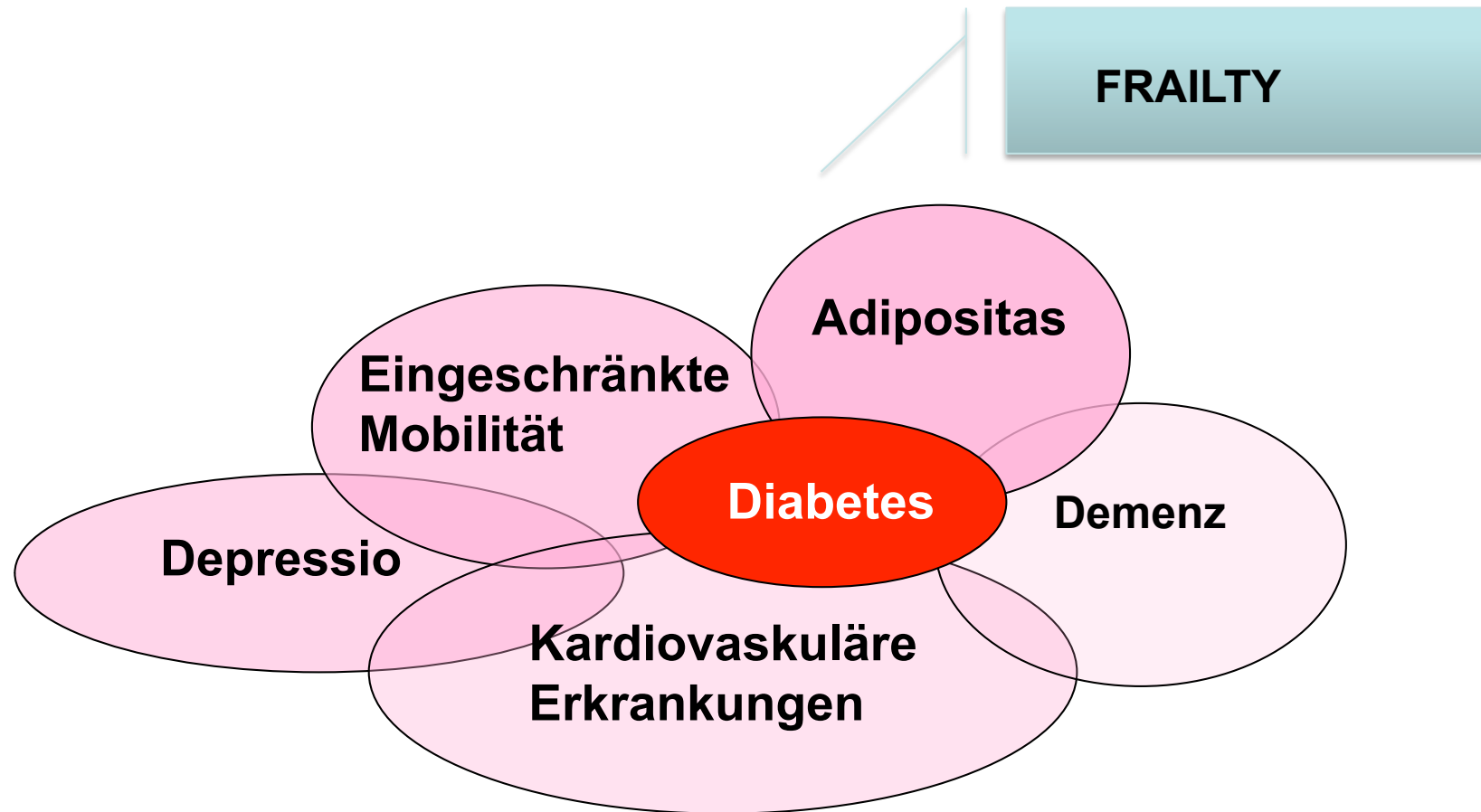
Medizinische Universität Graz



# Was macht alte Menschen so anders ?



Medizinische Universität Graz



# Geriatrische Herausforderungen



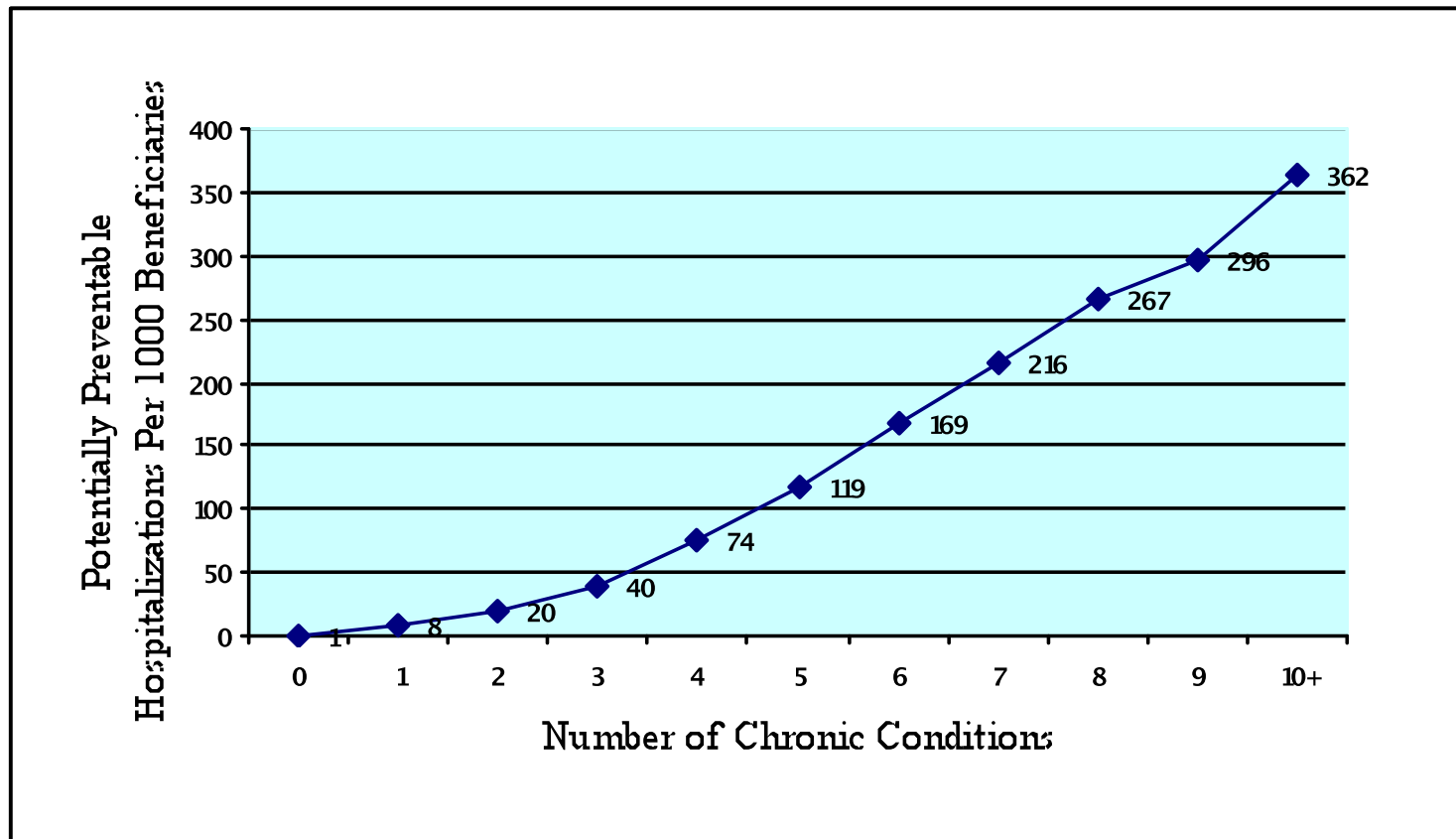
Medizinische Universität Graz

- *Veränderte physiologische Reserve*
- *Multimorbidität / Polypharmazie*
- *Unspezifische Präsentation der Symptome*
- *Rascher Verlust der Funktionalität*
- *Hohe Komplikationsrate*  
*(hinsichtlich Erkrankungen und Interventionen)*

# Multimorbidität und Hospitalisierung



Medizinische Universität Graz



# Ziele ...



Medizinische Universität Graz

1. *Förderung und Verbreitung grundlegenden Wissens zu möglichen körperlichen und geistig seelischen Veränderungen im Alter und über Möglichkeiten der Gesundheitsprävention und -vorsorge.*

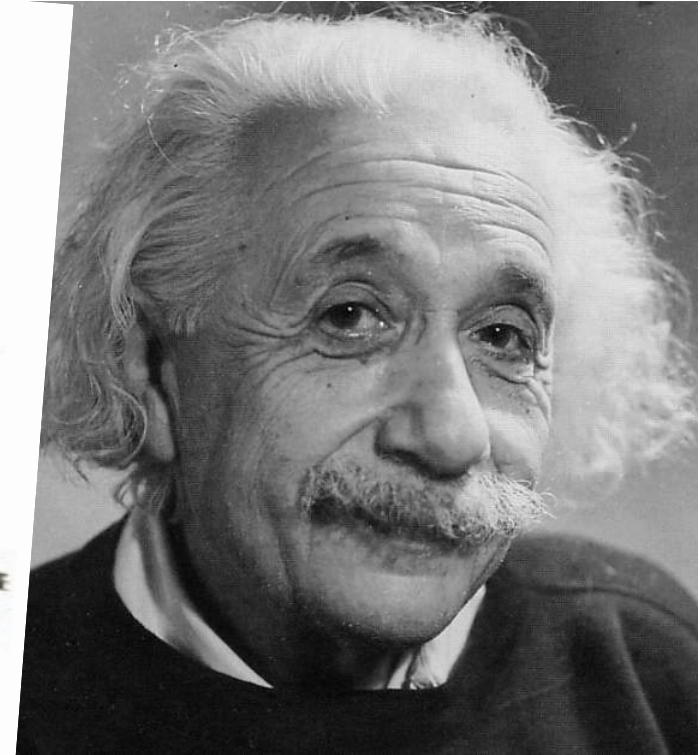




# Problemfeld Geriatrie



Medizinische Universität Graz



# Medizinische Antworten ...



Medizinische Universität Graz



PubMed



# Alternativen zu EBM ?



Medizinische Universität Graz



## ... Comparative Effectiveness Research

*Information bei gesundheits- und pflegetechnischen Entscheidungen für Subgruppen - Systematische Reviews bestehender Evidenz.*

*Studien zur Generierung von vergleichender Effektivität bei Subpopulationen.*


# Ziele ...



Medizinische Universität Graz

- 2. Verankerung des Themas würdevoller Umgang mit älteren und alten Frauen und Männern in allen Bereichen des Gesundheits- und Sozialsystems.*
- 3. Einführung von Regelungen für Strukturen und Abläufe im Gesundheits- und Sozialsystem, die die speziellen Bedürfnisse älterer und alter Frauen und Männer berücksichtigen.*





*Im Rahmen der Revision des ÖKAP  
1998 sollen u.a. bedarfsgerechte  
Versorgungsstrukturen für alte  
Menschen im stationären Akutbereich  
geschaffen werden.*

# Ziele ...



Medizinische Universität Graz

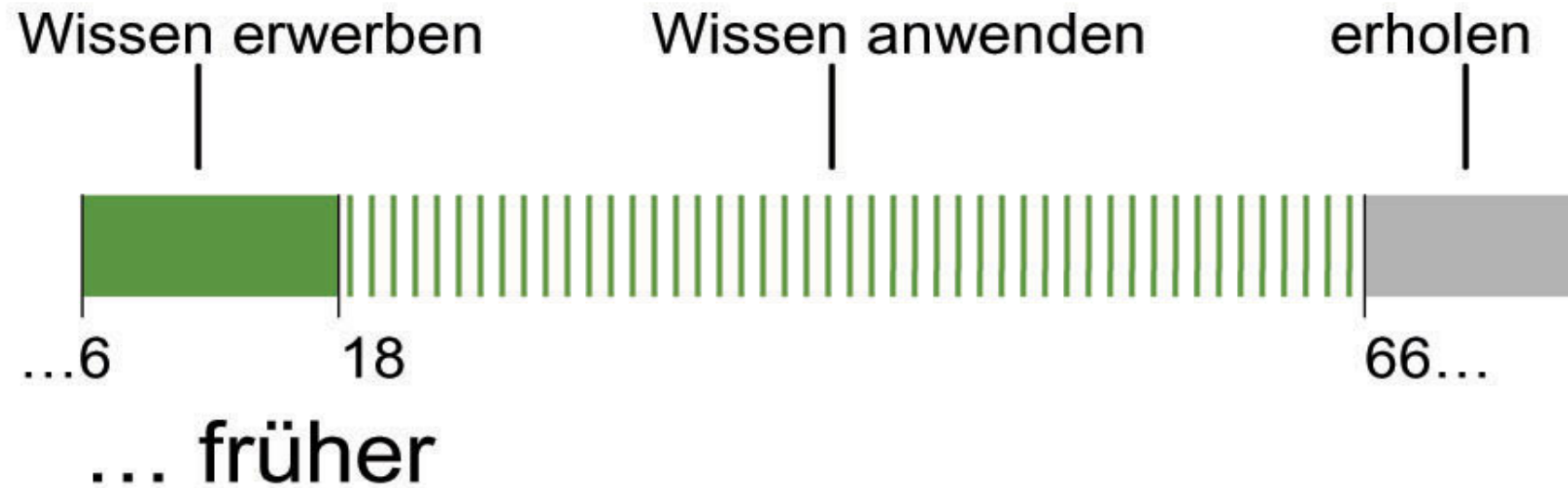
4. Sicherstellung von genügend geriatrisch ausgebildeten Allgemeinmedizinerinnen und Allgemeinmedizinern, Fachärztinnen und Fachärzten, und geriatrisch geschultem Pflege- und Betreuungspersonal im Gesundheitssystem und Umsetzung des Prinzips der Interdisziplinarität.
5. Spezialisierung aller einschlägigen Berufsgruppen auch auf die Bedürfnisse älterer und alter Frauen und Männer.



# Die Aus- und Weiterbildung ...



Medizinische Universität Graz



# Von der lebenslangen Ausbildung zum *Lebenslangen Lernen*



Medizinische Universität Graz

- *Lernen abseits organisierter Organisationen.*
- *Entwicklung von selbst verantwortlichen Individuen, welche aus allen Situationen in ihrem Umfeld in der Lage sind zu lernen.*
- *Informelles Lernen durchdringt den Alltag.*
- *Erwachsenenprogramme.*





# Lernziele für das 21igste Jahrhundert an Universitäten



Medizinische Universität Graz

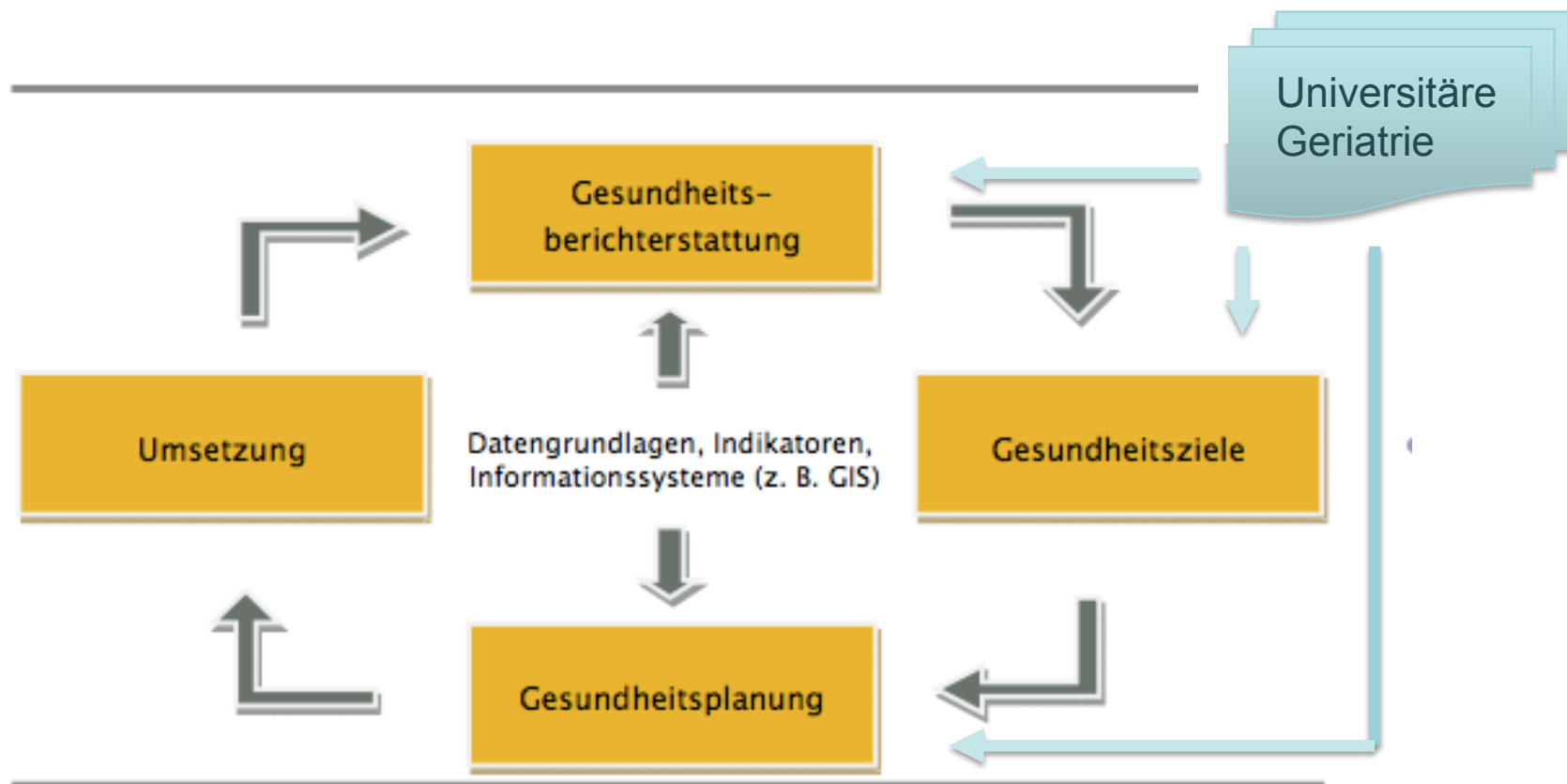
- Fähigkeit und Bereitschaft zu lebenslangem Lernen
- Gewinnen von Information und deren Verarbeitung
- Effektive Kommunikationsformen
- Integration in Teams bei der Lösung komplexer Aufgabenstellungen
- Einsatz optimierter Technologie zur Lösung von komplexen Aufgaben

*“Lernen zu lernen bedeutet nicht alleine eine kognitive Fähigkeit, sondern bedeutet das Selbstbewusstsein, sich der Herausforderung von neuem Wissen zu stellen und damit ein Vertrauen in das Lernen als Kernprozess der persönlichen Entwicklung zu haben.”*

# Gesundheitspolitischer Regelkreis



Medizinische Universität Graz





**FUTURE**

**Geriatric**

# Was bedeutet das für eine Gesellschaft ?



Medizinische Universität Graz

## **ZIEL 1: Förderungen der Gesundheit in einem alternden Europa**

*... die Weiterentwicklung der geriatrischen Medizin muss aktiv gefördert werden.*

*... zur Unterstützung dieser Maßnahmen ist mehr Forschung nötig, einschließlich Langzeituntersuchungen.*

*... verstärkte Ausbildung und differenzierte Gesundheitsstrukturen.*

## **ZIEL 2: Schutz der Bürger vor Gesundheitsgefahren**

## **ZIEL 3: Förderung dynamischer Gesundheitssysteme und neuer Technologien**

**Aging is climbing a mountain. You get out of  
breath, but you have a magnificent view.**

*Ingmar Bergman*

A high-altitude mountain landscape with snow-capped peaks and a sea of clouds below. The sky is a clear, deep blue. The mountains are rugged and covered in snow, with some rocky outcrops visible. The clouds are thick and white, filling the lower half of the frame. The overall scene is majestic and serene.